

『今年の夏は家族で料理だ！！！！』

お待たせしました！一昨年大好評の春巻講座に続き、
今年はお家族の手作り料理をお手伝いします。

参加者は特に規定ありません。皆さん揃って楽しくお料理を習得出来たらと思います。

さて、今年のお題は・・・

第一回は『餃子！！』

第二回は『肉団子の甘酢あんかけ』

子供から大人まで大人気の2品です。昨年開催が出来ませんでしたので、今年は2品頑張ります。
もちろん両方の受講もOKです。

第一回一部	『餃子』	7月 2日(土)	10:00~11:30
第一回二部	『餃子』	7月 2日(土)	14:30~16:00
第二回一部	『肉団子』	7月 16日(土)	10:00~11:30
第二回二部	『肉団子』	7月 16日(土)	14:30~16:00



『マスターが挽肉の
練りのポイントを
皆さんに伝授します！！』



この夏お子さんやご夫婦と一緒に料理しながらコミュニケーション！
栄養つけてエネルギーに夏を送りましょう！

参加費用：大人 2000 円

子供 800 円

※family で参加の場合は大人 2 人で 3000 円お子様お一人につき 500 円になります。

(3 歳以下無料)

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル

内容：①作り方の説明 ②お料理の説明 ③実際に練ってみよう ④形成
⑤調理（焼くなど・・・）⑥試食

★当日は説明付き防水レシピをお持ち帰りして戴きますので、
早速ご自宅で作り、永久保存でマイ得意料理の一品に！！★

※ご予約はお電話で ☎047-312-3131（先着順となります）