

# 2019年 夏 親子でシュウマイ作りにチャレンジ！！

毎年リクエストが多い、夏のお料理講座  
今年『シュウマイ』中華の料理人が子供も大人も簡単に  
楽しくチャレンジできる美味しいシュウマイの作り方を伝授します！  
ご家族そろっての参加も大歓迎！！

対象年齢：幼稚園年中～

- ★ 幼稚園生・小学校2年生までは保護者同伴をお願いします。  
お料理体験を通じて、お子さんがお料理に興味をもったり  
衛生や包丁の種類など楽しく学ぶお手伝いをします。
- ★お料理に興味のある中学生・高校生・大人の方も大歓迎です。

参加費用：一人 2500円 （手作りシュウマイと炒飯・サラダのランチ付き）  
（ご兄弟参加の場合は2人目以上は1500円でご参加頂けます）  
※同伴の方のランチはお1人様1000円で追加致します）

定員：8名 （先着順ですので、定員になり次第締め切らせて頂きます）

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル

～レッスンの流れ～

- ① マスター自己紹介
- ② 食品衛生について
- ③ 包丁の種類と使い分けについて
- ④ 包丁の扱い方及び実践
- ⑤ 計量と準備
- ⑥ シュウマイ作りにチャレンジ
- ⑦ 作ったシュウマイを試食しながら楽しいランチ

日程： ※試食込の時間です。

- ① 7月24日（水）10：00～12：30
- ② 7月31日（水）10：00～12：30
- ③ 8月 3日（土）10：00～12：30
- ④ 8月 7日（水）10：00～12：30
- ⑤ 8月10日（土）10：00～12：30

ご予約はお電話かメールでお申し込み下さい。

※Instagramsonfa1209へダイレクトメールも可

電話 047-312-3131

mail sonfa0627@live.jp

